

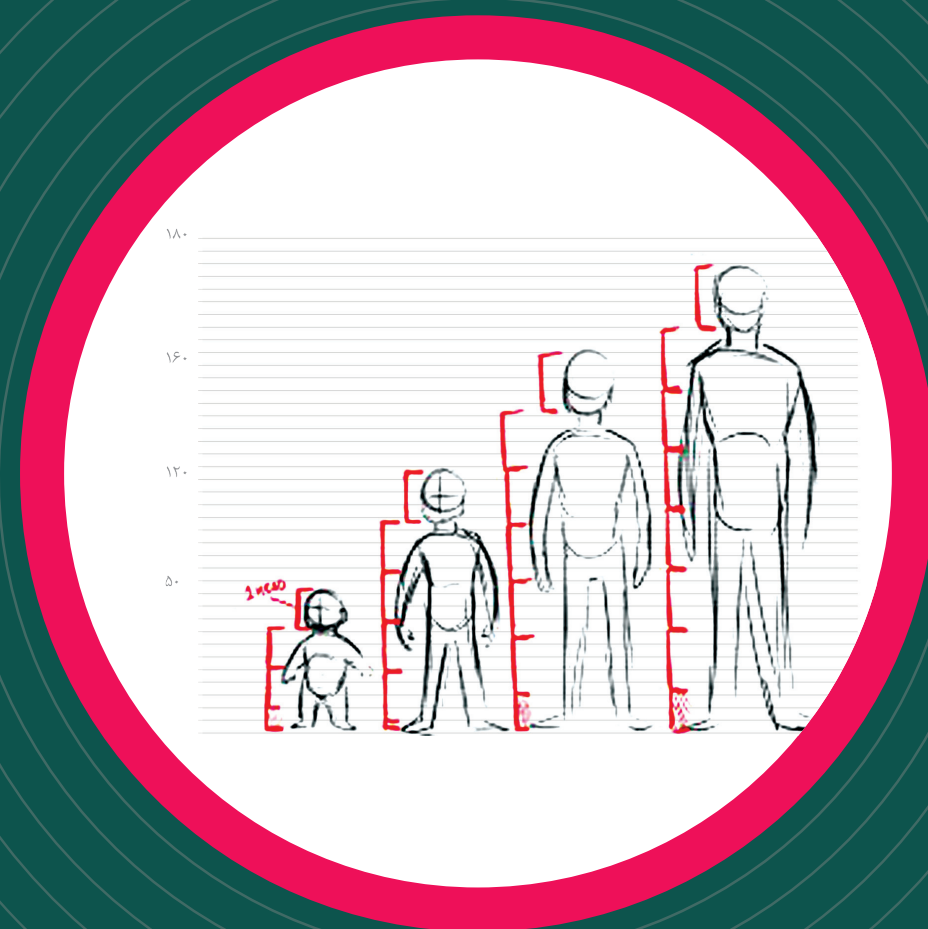


جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی تهران

وضعیت تغییر قد ایرانیان در چند دهه گذشته و مقایسه آن با دنیا



مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران

دسیرخانه دیدهبانی سلامت

حق معنوی این اثر متعلق به مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران می باشد.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران، سازمانی است که برای دیده‌بانی وضعیت سلامت، تولید و ترویج به کارگیری شواهد علمی مورد نیاز برنامه‌ریزان و سیاستگذاران سلامت در سطح ملی ایجاد شده است.

تمرکز اصلی مؤسسه فعالیت بر روی نتایج و پیامدهای اقدامات و مداخلات انجام شده در حوزه سلامت است.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت جمهوری اسلامی ایران در تلاش است با عمل به رسالت خود به‌عنوان دیده‌بان سلامت کشور با استفاده از همه توان دانشی داخل کشور و به کارگیری ظرفیت‌های دانشی بین‌المللی، ضمن پیش‌بینی روندها و رصد شاخص‌های نظام سلامت؛ و با استفاده از تجربیات سایر نظام‌های سلامت؛ مداخلات مؤثر برای اصلاحات در نظام سلامت را طراحی و توصیه کند و در صورت اجرای آنها به ارزیابی و پایش مداخلات پردازد؛ از سویی به‌عنوان مرجع و مشاور تأمین شواهد علمی تصمیم‌گیران سلامت در کشور و دیده‌بانی منطقه شناخته شود و از این طریق مجریان و متولیان حوزه سلامت را در دستیابی به جامعه سالم یاری می‌کند.

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت
جمهوری اسلامی ایران



تهران، بلوار کشاورز، خیابان وصال شیرازی، خیابان بزرگمهر شرقی، پلاک ۷۰

مؤسسه ملی تحقیقات سلامت، جمهوری اسلامی ایران

nihr.tums.ac.ir



وضعیت تغییر قد ایرانیان در چند دهه گذشته و مقایسه آن با دنیا

پیام اصلی

روند تغییرات میانگین قد ایرانیان از دو مقاله در این گزاره برگ ارائه می‌شود.

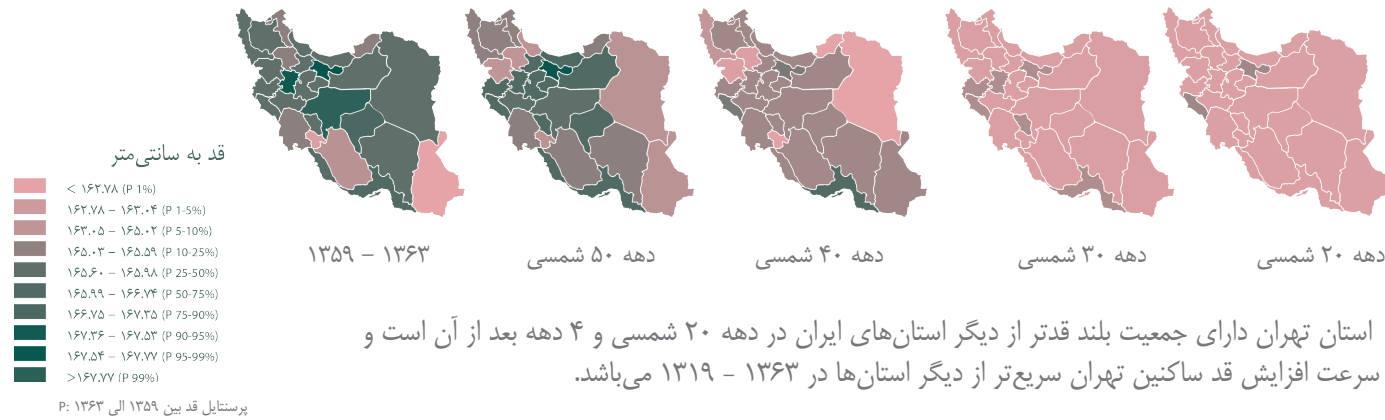
ارزیابی تغییر قد در ایران در سال ۱۳۷۵ و ۱۳۹۵

- در دنیا وقوع بیشترین افزایش قد برای مردان ایرانی با متوسط ۱۶/۵ سانتی‌متر و زنان کره جنوبی با متوسط ۲۰/۲ سانتی‌متر است؛
- مردان ایرانی رتبه ۱ و زنان ایرانی رتبه ۴۶ در دنیا برای افزایش قد دارند.

وضعیت تغییر قد در ایران در چند دهه (۱۳۶۳ - ۱۳۱۹)

- افزایش متوسط قد در هر دهه ۱/۲۸ سانتی‌متر است که برای زنان ۱/۱۷ سانتی‌متر و برای مردان ۱/۵۳ سانتی‌متر است؛
- جهش قد در زنان با اختلاف ۳/۵ تا ۱۰ سال بعد از مردان است؛
- قد مردان تقریباً ۱۳ سانتی‌متر بلندتر از قد زنان است.

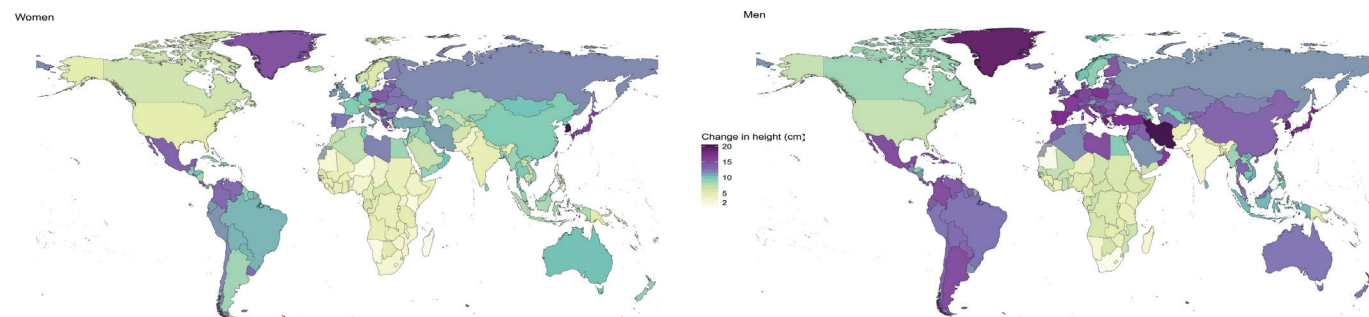
افزایش قد در استان‌های ایران از دهه ۲۰ شمسی تا دهه ۶۰ شمسی



قد مردان و زنان (به سانتی‌متر) در مناطق روستایی و شهری

| مناطق شهری | |
|---------------|--------------|
| مرد | ۱۷۰/۷۹±۰/۰۵ |
| زن | ۱۵۷/۷۳±۰/۰۵ |
| مناطق روستایی | |
| مرد | ۱۶۹/۳±۰/۰۰۷ |
| زن | ۱۵۶/۲۲±۰/۰۰۶ |

افزایش قد بین متولدین ۱۳۷۵ و ۱۳۹۵ در مردان (بالا) و زنان (پایین) در ایران در مقایسه با سایر مناطق جهان



نتیجه‌گیری

- برجسته‌ترین جهش قد در مردان و زنان ایرانی در دهه ۵۰ شمسی بوده است.
- تفاوت قد در استان‌های مختلف گویای وجود نابرابری‌های اجتماعی قابل توجه در کشور بوده است.
- دلیل افزایش قد مردان ایرانی نسبت به تمام دنیا می‌تواند به‌عنوان یک مثال مناسب در بررسی وضعیت‌های اقتصادی - اجتماعی مؤثر بر قد مورد مطالعه قرار گیرد.

منابع

- AA Haghdoust, Secular Trend of Height Variations in Iranian Population Born between 1940 and 1984, Iranian J Publ Health, Vol. 37, No.1, 2008, pp. 1-7
- M Ezzati, A century of trends in adult human height, NCD Risk Factor Collaboration (NCD-RisC), eLife 2016;5:e13410. DOI: 10.7554/eLife.13410

معرفی گزاره برگ
نوشتار تک برگ برای ارائه اطلاعات در چارچوبی است که نکات کلیدی در آن برجسته شده است.

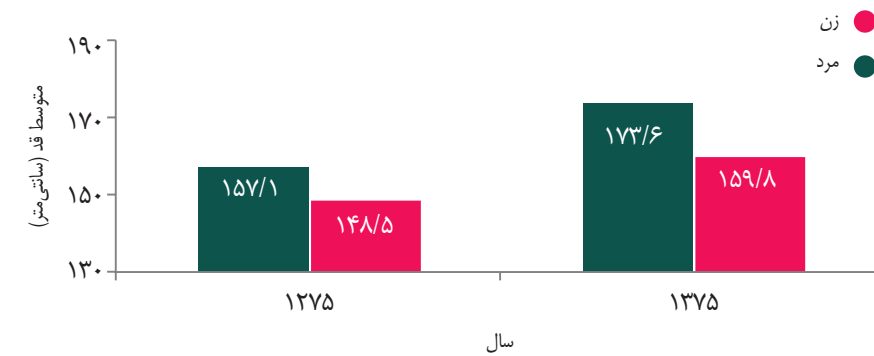
در پاسخ به چه پرسش‌هایی تدوین شده است؟
پیرو درخواست سیاستگذاران ارشد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی.

شامل چه مواردی است؟
اطلاعات منتج از مقالات منتخب پیرامون روند تغییر قد ایرانیان و مقایسه با کشورهای دیگر که در این مقالات آورده شده است.

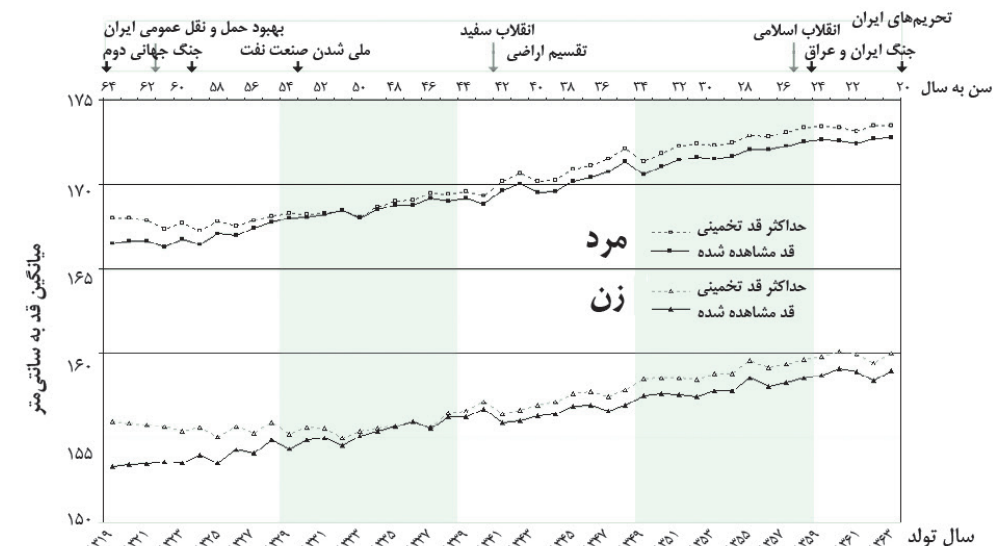
شامل چه مواردی نیست؟
شامل اطلاعات مقایسه‌ای، اطلاعاتی که از آنالیز داده‌های مطالعات انجام شده در این زمینه می‌باشد، نیست.

فهرست گزاره برگ شامل چه مواردی است؟

- متوسط قد در چند دهه و یک قرن اخیر در ایرانیان؛
- ارتباط تغییر میانگین قد با وقایع تاریخی؛
- وضعیت قد براساس محل سکونت؛
- مقایسه میانگین قد مردان و زنان در یک قرن اخیر در دنیا.



متوسط قد مردان و زنان ایرانی در سال ۱۳۷۵ و ۱۳۹۵



تغییرات قد در ارتباط با برخی وقایع تاریخی